



電子檔手冊



STUDY & ENJOY
FOR YOUR SUCCESS

宿霧

關於 菲律賓

菲律賓融合了歐洲、美洲和亞洲的生活方式和文化，是亞洲唯一兼具伊斯蘭教和佛教的天主教國家。

菲律賓由 7107 個島嶼組成，自 1521 年麥哲倫一行人登陸以來，先是被西班牙統治了約 350 年，隨後在二戰期間陸續成為了美國與日本的殖民地約 50 年。1946年，菲律賓宣佈獨立，成立菲律賓共和國。由於上述的歷史背景，菲律賓的文化、生活方式和建築受到歐洲、美國和日本的影響，也是亞洲唯一的天主教國家。因此，菲律賓也以能夠流暢的使用“英語技能”的國家之一而聞名。



菲律賓是一個英語國家，擁有世界第三大英語人口！

雖然他加祿語是國家主要語言，但每個地區都有自己的語言，例如宿霧就講宿霧語。由於每個地區使用的語言存在顯著差異，因此以英語為官方語言。2014年，菲律賓人口突破1億，成為繼美國和英國之後第三大英語人口國家。2013年，菲律賓被評為全球商務英語程度最高的國家！

國名：菲律賓共和國

首都：馬尼拉

人口：1.14 億 (2021)

* 宿霧 - 5百萬

官方語言：英語 / Tagalog (他加祿語)

氣候：熱帶季風氣候

年均氣溫：27~29°C

貨幣：菲律賓披索

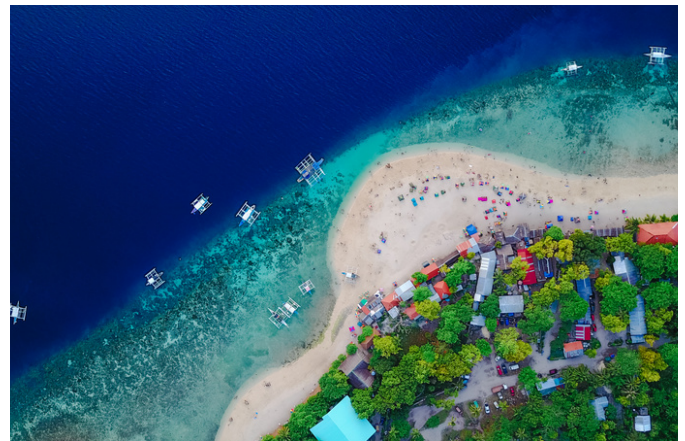
時差：與台灣無時差

 基本資料

為什麼選擇 菲律賓

提供獨特一對一為主的課程。菲律賓是至今為止性價比最高的遊學國家！

歐洲和美國持續主導全球留遊學市場，其中北美、歐洲、大洋洲佔比超過80%。同時，包括菲律賓、新加坡、中國、韓國和台灣在內的亞洲佔比已增加至近20%。其中，在菲律賓學習英語的人數有明顯的增加，自2010年左右以來，學生人數一直在穩定增長。這是因為，除了注重一對一的強化且符合成本效益的出國留遊學課程外，也提供住宿，安全獲得保障，使菲律賓成為各個年齡層人士的熱門旅遊目的地。



為什麼選擇 宿霧

宿霧是菲律賓第二大城市，是亞洲最受歡迎的度假勝地之一，吸引世界各地的遊客。

宿霧省以宿霧主島為中心，由167個島嶼組成，南北狹長。該地區擁有眾多配備現代化設施的度假村，被譽為菲律賓首屈一指的避暑勝地之一。其中，宿霧市是宿霧島的中心，素有「南方皇后城」之稱，是繼馬尼拉之後的第二大城市。宿霧也擁有菲律賓最古老城市的歷史，島上的許多建築和紀念碑彰顯了它的歷史悠久性。

宿霧的獨特之處在於其清澈的海水和白色的沙灘。島上提供各種海上活動，如水肺潛水、風帆衝浪和滑翔傘。



關於 GLC



Global Language Cebu (GLC, 前身：IDEA CEBU) 成立於2011年，最初是一所僅擁有80名學生的語言學校，現已發展成為菲律賓最大的語言學校之一，截至2022年11月可容納學生數超過400名。到目前為止，GLC 的國際學生有來自日本以及亞洲、歐洲和南美洲各地。許多人嘗試挑戰出國遊學學習英語，為全球化做好準備，不僅在商業應用領域，也充分落實在我們的日常生活中。

GLC已經參與了超過10,000名國際學生的英語教育，因此菲律賓宿霧可以成為全球化的起點。有些人在自己的國家領域活躍，而有些人選擇面臨全球化的挑戰。GLC 是一個通往國際世界的窗口，也是提升英語語言技能的基礎。

作為一所優秀的國際語言學校，GLC 將在我們的教育、服務和設施方面不斷發展。我們將繼續創造一個良好的環境，讓各個年齡層的國際學生，從幼兒到老年人，都能獲得寶貴而有意義的學習經驗。



校園

GLC 是 最好的選擇

GLC 的核心教學理念是 “STUDY & ENJOY.”
在這裡您可以『學習』、『享受』和『體驗』

GLC 的目標是成為宿霧最好的英語語言學校。

GLC 為您在出國留遊學的各個方面提供許多機會和協助，以確保為您創造不可替代的寶貴經驗。這意味著您與我們在一起的整個時間都是一個發展和成長的機會，不僅是在「學習」時，而且還透過「玩樂」。我們提供由水上運動和志工服務等各種「體驗」和社交活動中與新朋友交流的機會。



Instagram

在GLC『學習』、『享受』和『體驗』

GLC 校園概況



地址： New Frontier Mabolo Cebu City, Cebu, Philippines 6000

創立： 2011年10月，並於2022年11月搬遷至新校區

可容納學生數： 550 名

設施： 一對一教室，團體課教室，多功能教室，餐廳，學生交誼廳及休息區，兒童遊戲室，醫護室，健身房，籃球場，桌球桌，穆斯林禱告室，游泳池，小賣部，公共WiFi...等

職員國籍： 菲律賓，日本，台灣，中國，韓國，泰國，俄羅斯，蒙古，約旦，越南

GLC周邊： 百貨商場，超市，按摩店，咖啡廳，餐廳，藥局，泳池度假村，醫院...等



ALL IN ONE 服務 & 支援



學校

有教室和休息區。您的宿霧生活將以這個校園為主。



宿舍

有 3 種房型（單人房/雙床房/三人房）— 男女分開樓層。



每日提供三餐

我們每天為國際學生提供自助餐式三餐，供餐包括週末和節假日。



各國職員

10 多名經驗豐富的各國籍管理人員將為學生提供協助。



房間打掃及洗衣

每週提供兩次洗衣和一次房間清潔服務。



校護 / 醫師問診

我們每週有校醫提供到校問診服務。學校還有一名校內護士。

GLC 宿舍



建議門禁： 11:00PM

房間內設備： 書桌、椅子、床、空調、附鑰匙鎖的衣櫃、熱水淋浴和衛生間、迷你冰箱、吹風機、電風扇、水壺、免費無線網路。

第一校區

房型： 單人 / 雙人 / 三人

第二校區

房型： 單人 / 雙人

教學

學習 模式

互動式教學模式

GLC 使用以溝通為主的英語學習方式，優先考慮口語、複誦和以對話為重點的練習，以提高英語詞彙和文法。

此外，我們採用邏輯演說法 PREP 和主動傾聽法 RRR 作為教學，以加快學習速度。

再者，為鼓勵學生能夠更有機會在課堂上發言，我們採取了學生和老師的發言比例為7:3的規則，最大限度地增加了學生說英語的機會。



PREP 邏輯演說法

Point Reason Evidence Point

國際演講協會推薦這種方法作為清晰、邏輯性演說的基礎。

首先寫下並表達您的觀點的描述，接下來說明原因，然後用資料或範例進行補充佐證。這將使您能夠表達您的想法，使其易於理解並產生影響。

RRR 主動傾聽法

Repeat React Reply

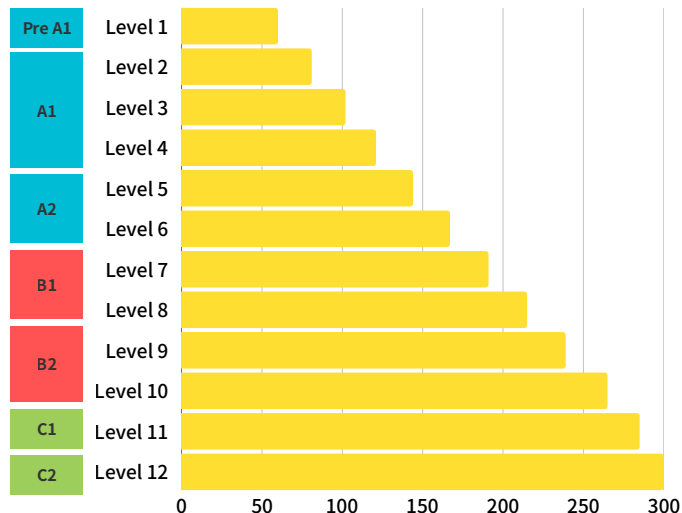
積極傾聽是一種促進談話節奏的技巧。這是一種動態傾聽方法，可以很好地理解對方的故事並積極展開討論。我們不是簡單地傾聽或保持安靜，而是透過回應、提出問題和給予評論來表達關鍵字並擴大話題以促進順利溝通。這是積極、正向的溝通不可或缺的一部分。



電子檔手冊

更多 GLC 的詳細訊息

程度 分級



GLC 根據每個學生的英語程度提供 12 個級別的課程。GLC 等級體系應用的是國際標準CEFR評分標準，並依據全球教育機構所採用的等級方案進行評判。這可以讓您以具有全球競爭力的標準客觀系統看待您的英語能力。

什麼是 CEFR ?

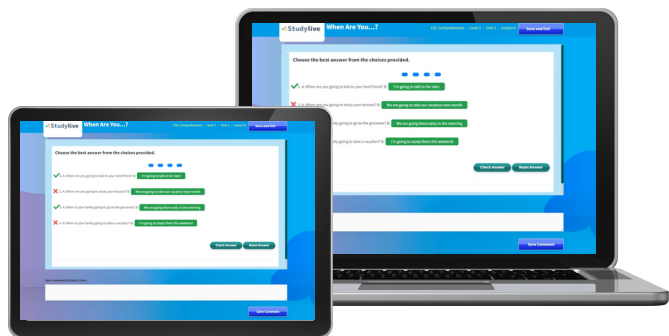
CEFR (Common European Framework of Reference for Languages : Learning, teaching, assessment) 全稱為學習、教學與評量外語的歐洲語言共同參考架構。這是全球語言教育機構採用的國際標準語言程度評判方案。可以用於包含英語的38種語言來判斷程度。CEFR共有6個級別，其中A1/A2級別為“基礎階段”，B1/B2級別為“進階階段”，C1/C2級別為“熟練階段”。傳統程度的判斷往往基於語法、詞彙和語言準確性來評估，而CEFR的判斷特徵是基於使用所學語言可以明確完成的事情，換句話說，CEFR是根據知識和實踐水平來判斷的。



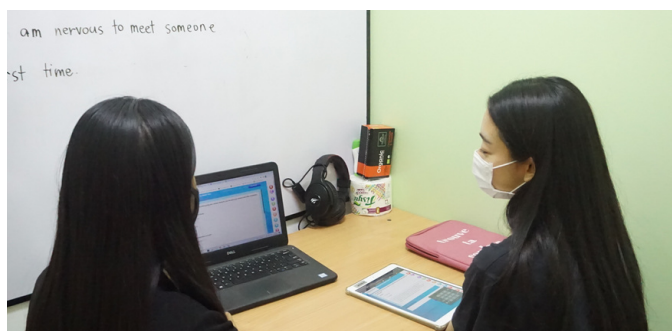
課程

學習 教材

電子學習教材，最大化學習效率！



GLC 引入無紙化材料作為永續發展目標的一部分。我們的數位教材學習效率高，內容簡單易懂，比紙本教材有更多的線上內容，學生更容易獲得自學動力。



課表 範例

* 下列的課表為範例，具體可能會因人而異。

時間	科目
7:30 - 9:00	Breakfast
8:00 - 8:50	Group Lesson (1)
9:00 - 9:50	One to One Lesson (1)
10:00 - 10:50	Break Time
11:00 - 11:50	One to One Lesson (2)
12:00 - 12:50	Lunch
13:00 - 13:50	One to One Lesson (3)
14:00 - 14:50	Group Lesson (2)
15:00 - 15:50	Break Time
16:00 - 16:50	One to One Lesson (4)
17:00 - 17:50	Break Time
18:00 - 18:50	Dinner
19:30 - 20:50	Managed Self Study



電子檔手冊
更多 GLC 的詳細訊息

ESL Power Speaking

- ▶ 適合初學者以上
- ▶ 每週一開課
- ▶ 15 歲以上
- ▶ 最低一週起

Light Power Speaking : MTM3 + GRP2 + OP

Power Speaking : MTM4 + GRP2 + OP

Intensive Power Speaking : MTM5 + GRP2 + OP

Ultra7 Power Speaking : MTM7 + GRP1 + OP

這是從初學者到高階英語學習者都可以學習的一般英語課程。GLC的一般英語課程稱為“Power Speaking Course”，由更實用、以輸出為目的的學習課程組成。主要學習口語、發音、快速反應等輸出科目，學習口語所需的英語，掌握可以在現實生活及更多場合使用的口語技巧。

FAMILY SHARE PACKAGE

- ▶ 適合初學者以上
- ▶ 每週一開課
- ▶ 最低一週起
- *團體課：15歲以上可參加

Family Package2 : MTM8 + GRP2 + OP

Family Package3 : MTM12 + GRP2 + OP

Family Package4 : MTM16 + GRP2 + OP

對於在宿霧遊學的家庭和家長來說，這是一個適合家庭的共享套餐。本課程可讓您與家人或父母分享家庭套餐 2、3、4 中包含的一對一課程數量。

家長和 15 歲以上的孩子能夠參加 Power Speaking 課程項目，該課程可供 2-4 人的家庭共享。套餐中的團體課程適合 15 歲以上的成員。此外，5 至 14 歲的兒童將會是 Kids/Junior English 課程，所有課程都將是一對一。

一個可以讓您與家人和父母分享課程的套餐。

這是一個讓家庭和父母和孩子同時在國外學習的課程，可以共享家庭套餐2、3和4所包含的課程。可以共享的人數為2至4人，並且必須是家庭成員或父母和孩子。家庭之間可以自由設置一對一課程的數量比例，15歲或以上的成員可以自由分享團體課程的數量。

可以隨時與家人交換堂數，自由自在地享受宿霧的學習！

考慮到您孩子對課程的熟悉程度，您可以在學習期間隨時更改家人之間的課程分配數量。（但是，在 3 月、7-9 月的旺季期間可能無法選擇該課程。）

父母可以自由地為孩子分配課程，享受按摩、購物、度假村等。

課程



電子檔手冊
更多 GLC 的詳細訊息

Kids English Junior Power Speaking

- ▶ 適合初學者以上
- ▶ 每週一開課
- ▶ 5-11 歲 Kids English
- ▶ 12-14 歲 Jr Power Speaking
- ▶ 最低一週起

Kids English6 (5-11) : **MTM6**
Kids English7 (5-11) : **MTM7**
Kids English8 (5-11) : **MTM8**
Junior Power Speaking6 (12-14) : **MTM6**
Junior Power Speaking7 (12-14) : **MTM7**
Junior Power Speaking8 (12-14) : **MTM8**

這是一門針對 5 至 14 歲兒童和青少年的英語課程。我們與我們的英語老師一起開發了有趣的互動課程，同時觀看視頻和聽歌。本課程適合未來想去海外學校留學的小學至初中三年級的孩子。

TOEIC

- ▶ 程度 Lv.4(A1.3) 以上
- ▶ 15歲以上
- ▶ 每月的第二、四週 週一開課
- ▶ 最低一週起

General TOEIC : **TOEIC MTM4** + **GEGRP2** + **OP**
Intensive TOEIC : **TOEIC MTM5** + **GEGRP2** + **OP**
Ultra8 TOEIC : **TOEIC MTM8**

IELTS

- ▶ 程度 Lv.4(A1.3) 以上
- ▶ 15歲以上
- ▶ 每月的第一、三週 週一開課
- ▶ 最低一週起

General IELTS : **IELTS MTM4** + **GEGRP2** + **OP**
Intensive IELTS : **IELTS MTM5** + **GEGRP2** + **OP**
Ultra8 IELTS : **IELTS MTM8**

這是一門可以從一週開始進行密集學習的課程。在強化課程中，您將在個人課程中重點學習多益/雅思寫作、閱讀、聽力等學術科目，小組課程將是一般英語課程。

對於想要專注於多益/雅思的學生，我們有一個 Ultra 8 課程，讓您可以專注於專業科目，每天 8 節課只有一對一的課程。

MTM : 一對一課程 GRP : 團體課程
TOEIC MTM : TOEIC 一對一課程
IELTS MTM : IELTS 一對一課程
Business MTM : Business 一對一課程
GEGRP : 一般英語團體課程
OP : 免費選修課

BUSINESS ENGLISH

- ▶ 程度 Lv.5(A2) 以上
- ▶ 18歲以上
- ▶ 每週一開課
- ▶ 最低一週起

Business : **Business MTM4** + **GEGRP2** + **OP**
Ultra7 Business : **Business MTM7** + **GEGRP1**

本課程非常適合希望為商業目的學習英語的學生、希望在國外找到工作的學生以及目前在工作的公司需要英語的學生。我們提供個人和團體課程。學生將在均衡的課程中學習“閱讀、寫作、口語和聽力”四項英語技能，徹底提高各種商務場合所需的詞彙量、會議技巧、演講技巧和談判技巧。

在商務英語課程中，您將學習到重要的正確表達方式，在各種業務場景中，如何傳達您的意圖，如何快速銷售產品、提高說話和表達的能力以及擁有全球化的創業思維。

ULTRA SPARTA

- ▶ 適合初學者以上
- ▶ 15歲以上
- ▶ 每週一開課
- ▶ 最低一週起

ESL Sparta : **MTM5** + **GRP3**
TOEIC Sparta : **MTM5** + **GRP3**
ESL Sparta : **MTM5** + **GRP3**

GLC 的斯巴達課程是為了密集短期訓練所設計，每天共 **12節課**。學生須強制參加每日單字測驗與寫作練習。星期六需參加半天行程(ESL特別課程 & 多益雅思模擬考)

週一至週五：

週六：

- 5堂一對一課程
- 3堂團體課程
- 2堂晚間課程
- 1堂單字測驗和作文
- 1堂晚自習
- 9:00-12:00
 - ESL 特別課程
 - 多益雅思模考

以上課程皆為強制出席

Cambridge CELTA

不定期開課，請洽學校！

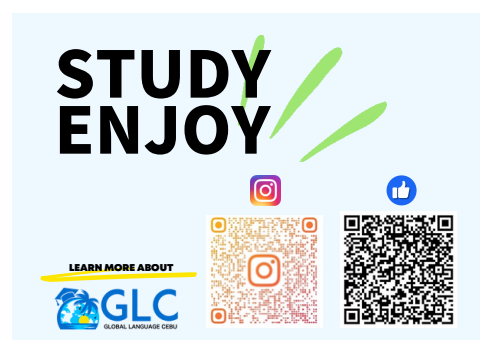
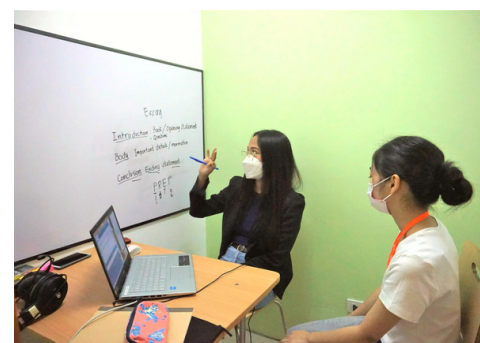
CAMBRIDGE
English

Authorised Exam Centre

校園相冊



電子檔手冊
更多 GLC 的詳細訊息



2026



School Calendar

JANUARY

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBRUARY

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARCH

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	4	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

APRIL

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAY

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUNE

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

JULY

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AUGUST

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

SEPTEMBER

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OCTOBER

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBER

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DECEMBER

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

• **Pink Mark** : No Class

• **Green Mark** : Weekend activity

• **Yellow Mark** : Special group session

WEEKEND ACTIVITY

2026

01 January

Jan 10

City tour

Jan 24

Oslob & Sumilon

02 February

Feb 7

Island Hopping

Feb 21

Oslob & Water Fall

03 March

Mar 7

City tour

Mar 21

Oslob & Sumilon

04 April

Apr 11

Island Hopping

Apr 25

Oslob & Water Fall

05 May

May 9

City tour

May 23

Oslob & Sumilon

06 June

Jun 13

Island Hopping

Jun 27

Oslob & Water Fall

07 July

Jul 4

City tour

Jul 11

Oslob & Sumilon

Jul 18

Island Hopping

Jul 25

Study tour

08 August

Aug 1

Island Hopping

Aug 8

Oslob & Moalboal

Aug 15

City tour

Aug 22

Study tour

09 September

Sep 12

City tour

Sep 26

Oslob & Sumilon

12 December

Dec 5

Island Hopping

Dec 19

Oslob & Water Fall

Dec 23

Christmas Party

10 October

Oct 10

Island Hopping

Oct 24

Oslob & Water Fall

11 November

Nov 7

City tour

Nov 21

Oslob & Sumilon

STUDY AND ENJOY!



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

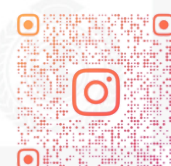
.....



電子檔手冊

更多 GLC 的詳細訊息

 Instagram



 Facebook

